

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

FESTIU

4

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

NO LECTIU

10

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO

11

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

12

GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA
ARRÒS AMB ESPÈCIES ESTIL HINDÚ
POLLASTRE "TANDOORI"
ENCIAM I COGOMBRE
GELATINA DE MADUIXA

13

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS
SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET
PATATES XIPS
FRUITA

14

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
PATATES FREGIDES
FRUITA

18

ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES
FRUITA

19

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
I OGURT

20

JORNADA FISH REVOLUTION
MACARRONS GRATINATS AMB XORIÇO MARÍ
GOULASH DE CALAMARS
FRUITA

21

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB UN PUNT DE CURRI
FRUITA

24

SOPA DE FIDEUS
MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET
FRUITA

25

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I CEBA
I OGURT

26

ARRÒS AMB SALS "ALLA NORMA" (SALSA DE TOMÀQUET I ALBERGÍNIA)
MEDALLÓ DE SALMÓ I CARBASSA AL FORN
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

27

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
FRICANDÓ DE PORC
XAMPINYONS
FRUITA

28

COLIFLOR AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

31

CREMA DE VERDURES NATURAL (PASTANAGA, CARABASSÓ, PORRO, CEBA I PATATA) AMB CROSTONS
CANELONS FARCITS DE CARN AMB BEIXAMEL SUAU
FRUITA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

3

FESTIU

4

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

NO LECTIU

10

LENTILS WITH VEGETABLES (ONION AND PEPPER)
BREADED TURKEY AND CHEESE
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN
FRUIT

11

TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)
SPANISH OMELETTE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
FRUIT

12

BAY OF BENGAL: INDIA
INDIAN-STYLE SPICY RICE
TANDOORI CHICKEN
LETTUCE AND CUCUMBER
STRAWBERRY GELATIN

13

CREAM OF LEEK SOUP WITH CROUTONS
PORK SAUSAGE WITH TOMATO
CHIPS
FRUIT

14

PASTA WITH TOMATO AND BASIL
BAKED SALT HAKE
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUIT

17

GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE
VEAL HAMBURGER
FRENCH FRIES
FRUIT

18

PASTA AND CHICKPEAS SOUP
CAJUN ROASTED CHICKEN
TOMATO SALAD, LETTUCE AND OLIVES
FRUIT

19

PAELLA WITH VEGETABLES
CHEESE OMELETTE
TOMATO AND CUCUMBER SALAD
YOGHURT

20

FISH REVOLUTION DAY
PASTA AU GRATIN WITH SEA SAUSAGE
SQUID GOULASH
FRUIT

21

HARICOT BEANS WITH VEGETABLES
CURRIED TURKEY STEW
FRUIT

24

NOODLES SOUP
MEATBALLS WITH TOMATO
FRUIT

25

LENTILS STEW WITH INTEGRAL RICE
FRENCH OMELETTE
LETTUCE AND ONION
YOGHURT

26

RICE WITH NORMA'S SAUCE (TOMATO AND AUBERGINE SAUCE)
BAKED SALMON AND PUMPKIN MEDALLION
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN
FRUIT

27

SPAGHETTI WITH FRESH TOMATO SAUCE AND OREGANO
PIG FRICANDO
MUSHROOMS
FRUIT

28

CAULIFLOWER WITH POTATOES
ROAST CHICKEN WITH ROSEMARY
LETTUCE AND OLIVES
FRUIT

31

CREAM OF VEGETABLE SOUP WITH CROUTONS
MEAT CANNELONI WITH CREAMY BECHAMEL SAUCE
FRUIT



Start with a good **BREAKFAST**



Bread, cereal or derivatives

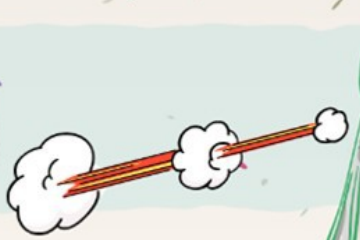


Milk or derivatives



Fresh fruit and vegetables

Welcome to our safe school dining room!



1

We are ready to guarantee the safety of children in the dining classroom.

If we have had these for lunch:	Our dinner could be:
Cereals, starches or legumes	Raw vegetables or cooked legumes
Vegetables	Cereals or starches
Meat	Fish or egg
Fish	Lean meat or egg
Egg	Fish or lean meat
Fruit	Dairy or fruit
Dairy	Fruit

THE HEALTH GUARDIANS



2

We develop and implement our Safety and Prevention Protocols, which are verified by Bureau Veritas Certification



3

The well-being of every family is our priority.

Notes

[Empty dashed box for notes]

This company is a member of the Collaboration Plan for the Improvement of Food and Beverage Composition and other measures for 2020. In case of allergies or intolerances, try to maintain a healthy diet by replacing foods that are not tolerated with others within the same food group. Our company freezes fish that will be consumed raw or lightly cooked according to RD 1420/2006. As established in RE 1169 /2011, the kitchen has information on the allergen content in prepared menus.

