

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

AMANIDA DE PASTA TRICOLOR  
OUS AMB BEIXAMEL  
IOGURT

2

LLENTIES AMB JARDINERA  
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE  
AL FORN  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

3

PAELLA AMB VERDURES  
MEDALLÓ DE BACALLÀ A LA LLAUNA  
FRUITA

6

MACARRONS A LA ITALIANA  
POLLASTRE AMB LLIMONA  
ENCIAM, TOMÀQUET I BROS DE  
MONGETA (MUNGO)  
FRUITA

7

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB  
CROSTONS  
CROQUETES DE PERNIL  
PATATES XIPS  
FRUITA

8

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB  
PERNIL  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE  
MORO  
IOGURT

9

MONGETES BLANQUES I PATATA BULLIDA  
AMB OLI D'OLIVA  
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU  
SUC  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

**RECEPTA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA ESTOFADES  
A LA JARDINERA  
FRUITA

13

SOPA MINISTRONE  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

14

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB  
BRESA DE CEBA I PEBROT  
FRUITA

15

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

16

AMANIDA DE PASTA  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
GELAT

17

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
SEITONS A L'ANDALUSA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

20

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT  
DE MORO I PASTANAGA)  
ROTILLES DE PRIMAVERA AMB PATATA  
MARINA I VERDURES THAI  
FRUITA

21

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA  
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

22

CREMA DE PASTANAGA  
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

23

ESCUDELLA AMB GALETS  
FLAMENQUINS  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

24

CIGRONS AMB PATATA  
SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET  
FRUITA

27

CREMA DE CARBASSA  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
PATATA PANADERA  
FRUITA

28

LLENTIES AMB CARABASSÓ  
MANDONGUILLES AMB SAMFAINA  
FRUITA

29

SOPA DE PASTA  
NUGGETS DE POLLASTRE  
ENCIAM I COGOMBRET  
IOGURT

30

MONGETES BLANQUES I PATATA BULLIDA  
AMB OLI D'OLIVA  
OUS AMB Salsa AURORA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

31

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I  
PASTANAGA  
FILET DE LLUÇ AMB ALLETS, CEBA I Salsa DE  
TOMÀQUET  
AMANIDA DE REMOLATXA  
FRUITA

**AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program

**skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow  
FOOD  
BANKS**



**SCOLAREST**

*Alimentació  
saludable i  
sostenible*

COMPASS  
GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS  
GROUP | Scolarest



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1

TRICOLORE PASTA SALAD  
EGGS WITH BECHAMEL SAUCE  
YOGHURT

2

VEGETABLE LENTILS  
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO" OF  
BAKED  
TOMATO AND SWEETCORN  
FRUIT

3

PAELLA WITH VEGETABLES  
MEDAL COD TO LA "LLAUNA"  
FRUIT

6

ITALIAN MACARONI  
LEMON CHICKEN  
LETTUCE, TOMATO AND BEAN SPROUTS  
(MUNGO)  
FRUIT

7

CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS  
HAM CROQUETTES  
CHIPS  
FRUIT

8

GREEN BEANS WITH HAM  
SPANISH OMELETTE  
LETTUCE, OLIVES AND CORN SALAD  
YOGHURT

9

WHITE BEANS AND BOILED POTATOES WITH  
OLIVE OIL  
BAKED PORK LOIN IN SAUCE  
LETTUCE AND TOMATO  
FRUIT

10

**FISH REVOLUTION RECIPE**  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
HAKE DUMPLINGS AND POTA STEWED WITH  
VEGETABLES  
FRUIT

13

MINISTRONE SOUP  
GRILLED MIXTE BURGER  
LETTUCE AND TOMATO  
FRUIT

14

LENTIL AND CARROT STEW  
BAKED PORK NEEDLE STEAK WITH ONION  
AND PEPPER BRESA  
FRUIT

15

BROCCOLI WITH POTATOES  
TUNA OMELETTE  
LETTUCE AND OLIVES  
FRUIT

16

PASTA SALAD  
BAKED PORK SAUSAGE  
ICE CREAM

17

RICE WITH VEGETABLES  
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY  
GREEN SALAD  
FRUIT

20

**FISH REVOLUTION DAY**  
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN  
AND PEAS)  
CHINESE SPRING ROLLS WITH POTATO  
AND THAI VEGETABLES  
FRUIT

21

VEGETABLE FIDEUÀ  
BAKED HAKE FILLET  
LETTUCE AND ONION  
FRUIT

22

CREAM OF CARROTS SOUP  
COURGETTE AND POTATO OMELETTE  
LETTUCE AND BEETROOT  
FRUIT

23

PASTA SOUP  
BATTERED PORK FILLET STUFFED WITH CURED  
HAM  
GREEN SALAD  
FRUIT

24

CHICKPEAS WITH POTATOES  
PORK SAUSAGE WITH TOMATO  
FRUIT

27

CREAM OF PUMPKIN SOUP  
ROAST CHICKEN  
SLICED POTATOES  
FRUIT

28

LENTILS WITH ZUCCHINI  
MEATBALLS WITH SAMFAINA  
FRUIT

29

PASTA SOUP  
CHICKEN NUGGETS  
LETTUCE AND PICKLED CUCUMBER  
YOGHURT

30

WHITE BEANS AND BOILED POTATOES WITH  
OLIVE OIL  
EGGS WITH AURORA SAUCE  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
FRUIT

31

RICE WITH MUSHROOMS, PEAS AND CARROT  
HAKE FILLET WITH TOMATO SAUCE, GARLIC  
AND ONIONS  
BEETROOT SALAD  
FRUIT

**HERE WE COOK  
100% WITH  
OLIVE OIL.**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow FOOD  
BANKS**





# HERE WE COOK. 100% WITH OLIVE OIL.

| IF WE HAVE HAD THESE FOR LUNCH: |   | OUR DINNER COULD BE:                |
|---------------------------------|---|-------------------------------------|
| CEREALS, STARCHES<br>OR LEGUMES | → | RAW VEGETABLES OR<br>COOKED LEGUMES |
| VEGETABLES                      | → | CEREALS OR STARCHES                 |
| MEAT                            | → | FISH OR EGG                         |
| FISH                            | → | LEAN MEAT OR EGG                    |
| EGG                             | → | FISH OR LEAN MEAT                   |
| FRUIT                           | → | DAIRY OR FRUIT                      |
| DAIRY                           | → | FRUIT                               |

FROM THE START OF THE SCHOOL YEAR 2021-2022 WE HAVE BEEN PREPARING ALL OUR MEALS EXCLUSIVELY WITH OLIVE OIL. THIS IS HOW WE ENHANCE OUR COMMITMENT TO YOUR FAMILY'S WELLBEING THROUGH A HEALTHY AND SUSTAINABLE DIET.

Notes:

This company is a member of the Collaboration Plan for the Improvement of Food and Beverage Composition and other measures for 2020.  
In case of allergies or intolerances, try to maintain a healthy diet by replacing foods that are not tolerated with others within the same food group. Our company freezes fish that will be consumed raw or lightly cooked according to RD 1420/2006.  
As established in RE 1169 /2011, the kitchen has information on the allergen content in prepared menus.

