

FEDAC PONT MAJOR

Tots els menús s'elaboren a la cuina de l'escola

Abril - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

FESTIU

4

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

10

NO LECTIU

11

LLENTIES AMB CARBASSÓ
SAN JACOB DE GALL DINDI I FORMATGE
AL FORN
PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA
FRUITA

12

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

13

SOPA DE PASTA
HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA
CARMEL LITZADA
FRUITA

14

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

17

ESCUDILLA AMB PASTA DE PISTONS
POLLASTRE AL FORN
PATATA PANADERA
FRUITA

18

ARRÒS TRES DELÍCIES
TRUITA DE FORMATGE AMB CIBULET
AMANIDA DE BROS
FRUITA

19

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN
PATATES XIPS
IOGURT

20

MONGETES BLANQUES I PATATA BULLIDA
AMB OLI D'OLIVA
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

DIADA DE SANT JORDI
MACARRONS A LA ITALIANA
CRESTES DE TONYINA
AMANIDA IL LUSTRADA
FRUITA

24

MONGETES TENDRES AMB PATATES I
PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

25

ESCUDILLA AMB ARRÒS
VARETES DE LLUÇ
FRUITA

26

INQUES
LOCRO DE PATATES ANDÍ (Patates
guisades)
ADOB DE CHANCHO (porc)
TABULE INCA DE QUINOA (ECOLÒGIC)
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
GELAT

27

ROSSEJAT DE FIDEUS AMB SAMFAINA
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB Salsa
ENCIAM I CEBA
FRUITA

28

LLENTIES AMB JARDINERA
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

COMPASS
Scolarest

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

3

FESTIU

4

FESTIU

5

FESTIU

6

FESTIU

7

FESTIU

**HERE WE COOK
100% WITH
OLIVE OIL.**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

En Colaboración
Skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow FOOD
BANKS**

 COMPASS |  Scolarest

10

NO LECTIU

11

LENTILS WITH ZUCCHINI
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO" OF
BAKED
GRATED CARROT AND BEET
FRUIT

12

GRILLED RICE WITH VEGETABLES
BAKED SALT HAKE
LETTUCE AND OLIVES
FRUIT

13

PASTA SOUP
GRILLED MIXTE BURGER WITH ONION
FRUIT

14

TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT
AND POTATO)
SPANISH OMELETTE
TOMATO AND SWEETCORN
YOGHURT

17

PASTA SOUP
CHICKEN ROAST
SLICED POTATOES
FRUIT

18

CHINESE FRIED RICE
CHEESE AND CHIVE OMELETTE
MUNG BEANS SALAD
FRUIT

19

CREAM OF LEEK SOUP WITH CROUTONS
BAKED COD MEDALLION
CHIPS
YOGHURT

20

WHITE BEANS AND BOILED POTATOES WITH
OLIVE OIL
GRILLED SAUSAGE
GREEN SALAD
FRUIT

21

SANT JORDI DAY
ITALIAN MACARONI
TUNA PASTIES
ILLUSTRATED SALAD
FRUIT

24

GREEN BEANS WITH POTATOES AND
CARROTS
COURGETTE OMELETTE
LETTUCE AND TOMATO
FRUIT

25

RICE SOUP
FISH STICKS
FRUIT

26

INKAS
ANDEAN POTATO LOCRO
PORK MARINADE
QUINOA SALAD (ECOLOGICAL) WITH
LETTUCE AND CORN
ICE CREAM

27

ROSSEJAT OF NOODLES WITH SAMFAINA
HAKE DUMPLINGS IN SAUCE
LETTUCE AND ONION
FRUIT

28

VEGETABLE LENTILS
ROAST CHICKEN
GREEN SALAD
FRUIT



HERE WE COOK. 100% WITH OLIVE OIL.

IF WE HAVE HAD THESE FOR LUNCH:		OUR DINNER COULD BE:
CEREALS, STARCHES OR LEGUMES	→	RAW VEGETABLES OR COOKED LEGUMES
VEGETABLES	→	CEREALS OR STARCHES
MEAT	→	FISH OR EGG
FISH	→	LEAN MEAT OR EGG
EGG	→	FISH OR LEAN MEAT
FRUIT	→	DAIRY OR FRUIT
DAIRY	→	FRUIT

FROM THE START OF THE SCHOOL YEAR 2021-2022 WE HAVE BEEN PREPARING ALL OUR MEALS EXCLUSIVELY WITH OLIVE OIL. THIS IS HOW WE ENHANCE OUR COMMITMENT TO YOUR FAMILY'S WELLBEING THROUGH A HEALTHY AND SUSTAINABLE DIET.

Notes:

This company is a member of the Collaboration Plan for the Improvement of Food and Beverage Composition and other measures for 2020.
In case of allergies or intolerances, try to maintain a healthy diet by replacing foods that are not tolerated with others within the same food group. Our company freezes fish that will be consumed raw or lightly cooked according to RD 1420/2006.
As established in RE 1169 /2011, the kitchen has information on the allergen content in prepared menus.

